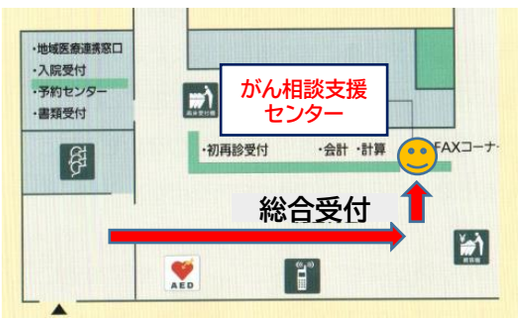
サポート春日野

～がん相談支援センター情報誌～

vol.3
2024.秋冬号

がん相談支援センターのご案内

《相談対応時間》
◎月～金（祝日除く） 8:30～17:00
☎（代表） 0742－24－1251



正面玄関

患者さんやご家族、どなたでもご利用いただけます。
匿名での相談も可能です。ご来院・電話どちらでも対応いたします。これからの治療のこと、生活に関すること、気持ちのことをまずはご相談ください。
（事前に予約をお願いします）

私たちが対応します！！
がん看護専門看護師、社会福祉士、公認心理師

がんサロン春日野～かすがの～

がんサロンはがん患者さんとご家族が、お互いに自分の経験を語り合い、それぞれの悩みや不安な気持ちの分かち合いができる交流の場所です。

毎月第３木曜日
１４時～１６時
当院　会議室６
無料
（当センターにて事前申込要）

気分が落ち込む
病気なのだから辛くても仕方がない
周囲に迷惑や心配はかけられない
気持ちが辛い

お悩みは抱え込まず、医療スタッフにご相談ください。患者さん・ご家族さんの気持ちに関するお話は、公認心理師がうかがうこともできます。

ご存じですか？

☆アピアランス支援事業（奈良市）
～がん治療によりウィッグと乳房補正具が必要となった方に対し、補助金が支給されます。

☆妊孕性温存療法、温存後生殖補助医療（奈良県）
～将来子どもを授かる可能性を温存する医療を希望される患者さんに対し、費用の一部が助成されます。

⇒詳しくは各自治体のHPをご覧になるか、
がん相談支援センターまでお問い合わせください。

患者情報コーナーのご紹介

患者情報コーナーってなんですか？

患者さんやご家族の、治療や生活に役立つ情報を設置しています。がんに関するパンフレットや書籍、検索用パソコンがあり、どなたでもご利用いただけます。

例えば、次のような情報を設置しています。

・がんの病態や治療
・地域の医療機関
・治療と仕事
・検診や予防
・がんサロン
・公開講座や研修会の情報や開催案内など

場所は
<u>1階ローソン奥</u>
<u>入退院支援課内</u>
にあります。

注目！ 📖おすすめ書籍のご紹介📖

<u>「がん経験者のリアルな生活」</u>

仕事やお金、恋愛や友人関係、気持ちのことなどたくさんの経験者の声が書かれており、それぞれの人が悩みながらもその人らしくやっていく姿が印象的な本です。若い方の経験談が多いですが、年齢問わず共感できる内容になっています。

読書の秋

<u>「セルフケアの道具箱」</u>

ストレスや不安への対処方法、付き合い方について、やさしい文章で書かれています。認知行動療法の理論に基づいた日常に取り入れやすいワークがたくさん載っています。