

サポート春日野 ～がん相談支援センター情報誌～

Vol 1
2024. 春号

市立奈良病院

がん相談支援センターのご案内

患者さんやご家族、どなたでもご利用いただけます。
匿名での相談も可能です。
お越しになっていただいても、
電話相談でも対応いたします。
これからの治療のこと、生活
に関すること、気持ちのことを
まずはご相談ください。
(事前に予約をお願いします)



正面玄関



私たちが対応します！！

がん専門看護師、社会福祉士、公認心理師

《相談対応時間》

○月～金(祝日除く) 8:30～17:00

☎(代表) 0742-24-1251

インフォメーションコーナー

患者情報コーナーを設置しています

1階ローソン奥 入退院支援課内

- ・がんの病態や治療に関すること
- ・地域の医療機関に関すること
- ・治療と仕事に関すること
- ・検診や予防について
- ・がんサロンの案内
- ・公開講座の案内
- ・研修会の案内
- など

*がんに関するパンフレットや
検索用パソコンがあります。
ご自由に閲覧してください。



信頼できる情報を
さがしましょう



クリック検索して

国立がん
研究センター
がん情報サービス

ganjoho.jp

全国のがん相談
支援センターを
検索することが
できます

奈良県がん
情報提供
ポータルサイト

がんネットなら

奈良で
『がん』について
共に考えて
いきましょう

がんサロン春日野～かすがの～

がんサロンはがん患者さんご家族が、
お互いに自分の経験を語り合い、それぞれの
悩みや不安な気持ちの分かち合いができる
交流の場所です。

がん体験者の方々が、安心して気軽に語
り合える雰囲気を作り努めています。

普段感じていることや悩み、不安、療養
生活の工夫などをお互いに語り合い、がん
と上手につき合えるヒントが得られる場と
して提供しています。



毎月第3木曜日 14時～16時

当院 会議室6

無料 (申込要)



がん治療と生活について

がんと診断されたあなたに知ってほしいこと

不安・悲しみ・怒りなどの感情が

わき起こることは自然な心の反応です

気持ちが不安定になったり、やり場のない思いを抱かれたりすることは、事実を一度に受け止められないときに起こる、自然な心の反応です。

今の気持ちを誰かに話してみませんか

今の気持ちを誰かに伝えることで不安や落ち込みがやわらぐこともあります。

家族や友人、医師や医療スタッフに話してみませんか

思いをうまくつたえられないときは

「どう伝えてよいかわからない」、「不安で不安でしょうがない」、「何も考えられない」、そんな時はぜひ

「がん相談支援センター」をご利用ください。

がん情報サービス 本冊子 一部抜粋



さまざまな冊子や図書、研修会の案内等があります

(場所: 1階 患者情報コーナー)



🍀「緩和ケアチーム」のご案内

がんになった時、身体や心の辛さを和らげる治療やケアがあることを知っていますか？

緩和ケアは、がん治療を充実させる大切なケアで、がんの治療中から受けられます。

当院では「緩和ケアチーム」が主治医と看護師と連携しながら身体と心の辛さなどの治療のほか、患者さんの社会生活や家族を含めたサポートを行います。

※緩和ケアチームにご相談のある方は、主治医または看護師にご相談ください。



がん患者さんにご家族のための

就労相談会『治療と仕事 お金の無料相談会』

社会保険労務士が担当します！！ 年に3回 定期的に開催しています。

退職や解雇に悩んでいる

治療しながら仕事復帰するか辞めるか？

入院で仕事を休むと収入がなくなる

傷病手当や雇用保険について

退職したら健康保険や年金はどうなる？

治療のための休暇取得や休職について



* 詳しいことは『がん相談支援センター』へお尋ねください！