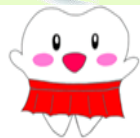


## 歯が1本でもあれば必ず**ブラッシング**！保湿ケアもお忘れなく

### 1. 光を当てて**観察**する



口蓋周囲には  
痰や分泌物が付着  
していることが多いよ



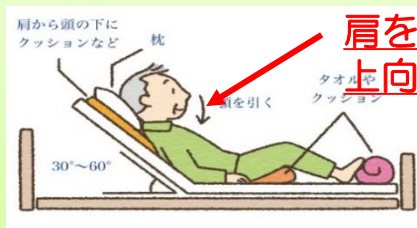
咽頭も  
必ず！

### 2. 開口前に口唇を湿らせる



保湿とリラックス、患者に準備を  
促す効果があります

### 3. 誤嚥をしないように ポジショニングをしよう！



肩を内側にし、顎が  
上向きにならないように！

気管切開の方は体位変換前  
に**カフ上吸引**を！



### 4. 開始前に顔の清拭をする



感染予防、リラックス効果があります

### 5. 含嗽できない場合は吸引細管 で歯垢をしっかりと吸引する



### 6. 保湿剤は一旦手にとり**薄く**塗る



お気軽に♪

口腔ケアで困ったことがあればご連絡ください  
クリティカルケア特定認定看護師  
生島 和美 PHS 5218